



Утвержда

Директор школы: Курако О.И. Курако О.И.

01.09.202

Примерное 10-и дневное меню горячего питания для обучающихся начальных классов, детей из многодетных семей МБОУ «Саскалинская СОШ»

День	Наименование блюда	Порция
1	Каша молочная	200
	Хлеб	80
	Чай	200
	Кондитерские изделия	50
	Блин со сгущенным молоком	60
2	Суп с клецками	200
	Пирожки с повидлом	80
	Компот	200
	Хлеб	80
3	Макароны	150
	Колбаса отварная	50
	Хлеб	80
	Чай	200
	Кондитерские изделия	40
4	Рассольник	200
	Плов	100
	Компот	200
	Хлеб	80
	Яблоко	100
5	Гречневая каша	200
	Сосиска	50
	Компот	200
	Хлеб	80
	Пряник	80
6	Рыбный суп	200
	Хлеб	80
	Яйцо	60
	Какао	200
	Кондитерское изделие	50
7	Пюре картофельное	150
	Рыба тушеная	100
	Хлеб	80
	Компот	200
8	Суп гороховый	200
	Пельмени	150
	Хлеб	80
	Компот	200
9	Борщ	200
	Омлет	80
	Кисель	200
	Хлеб	80
10	Рожки	200
	Котлета	100
	Компот	200
	Хлеб	80
	Фрукт	100