

## *Искусство успевать или Тайм-менеджмент*

Между успехом и неудачей  
лежит пропасть, имя которой  
«у меня нет времени»

Франклин Филд

Каждый из нас, наверное, бывал в ситуации, когда весь день вертелся как белка в колесе, а вечером понимал, что все равно остались невыполненные дела. Почему так происходит? Как все успеть? Как найти время на важные дела и не отказаться от любимых?

На эти и многие другие вопросы пытались ответить обучающиеся 10 и 11 классов на классном часе «Искусство успевать или Тайм-менеджмент».



А что же такое тайм-менеджмент? В переводе с английского *time management* означает управление временем. Возникает вопрос: можно ли временем управлять? Конечно, временем управлять нельзя, а вот научиться его организовывать можно.

На протяжении всего мероприятия прослеживался главный принцип тайм-менеджмента: дело не в том, что мало времени, дело в том, что оно не рационально используется.

На классном часе ребята определяли, как идут их внутренние часы, учились ставить цели, которые приведут к желаемому результату, составляли список дел по принципу матрицы Эйзенхауэра, «боролись» с хронофагами.

Несмотря на такую плодотворную работу, успели поdiskутировать, посмеяться и получить массу положительных эмоций.



*Козина Наталья Алексеевна*